



برگه آموزش به بیمار DCR در زمان ترخیص (ویژه ENT)

۱- پانسمان چشم و بینی ۲۴-۴۸ ساعت بعد از عمل برداشته می شود. آنتی بیوتیک های خوراکی باید ۵-۷ روز مصرف شوند.

۲- حمام از روز سوم به بعد امکان پذیر است.

۳- یخ (کمپرس سرد) بر روی بینی هر ۲ ساعت به مدت ده دقیقه تا ۲ روز انجام شود.

۴- برای کم کردن ورم و کبودی زیر سر بیمار بلند باشد.

۵- از خوردن مایعات و مواد غذایی داغ در ۱۲-۲۴ ساعت اول بعد از عمل به منظور کاهش خطر خونریزی از بینی اجتناب شود.

۶- خونریزی مختصر بینی عادی است.

۷- در صورت بروز خونریزی شدید و غیر معمول بعد از عمل سر را بالاتر از تنه قرار داده و کمپرس یخ روی پیشانی و محل عمل گذاشته شود و در صورت عدم کنترل آن به مرکز درمانی یا نزد پزشک مراجعه کنید.

۸- از انجام فعالیتهای سنگین و فین کردن به مدت ۲ تا ۳ هفته خودداری کنید.

۹- کنترل فشار خون و مصرف داروهای ضد فشار خون مطابق دستور پزشک متخصص قلب، قبل و بعد از عمل ضروری خواهد بود.

۱۰- می توانید از پمادهای نرم کننده و آنتی بیوتیکی داخل بینی استفاده کنید.

علایم بهداشتی: بستن اجابت مزاج، نخوریزی شدید و غیر معمول، انگک ریزش جدید، تورم و قرمزی چشم